

# DOSSIER DE PRESSE 2012

## Pays des Abers – Côte des Légendes



Phare de l'île Vierge, Plouguerneau

**Localisé à l'extrême ouest breton**, le Pays des Abers-Côte des Légendes a deux facettes, l'une rurale et l'autre maritime.

Les **paysages naturels** variés, qu'ils soient ruraux ou littoraux, sont reconnus comme étant **préservés**. Le **patrimoine culturel** est tout aussi **riche et diversifié** : religieux (églises et chapelles), maritime et balnéaire (phares, petits ports côtiers, villas), vernaculaire (lavoirs, fontaines, chaumières), traditions orales (légendes).

Le **patrimoine gastronomique** n'est pas en reste avec une richesse des productions locales reconnues pour leurs qualités, qu'elles soient liées à l'exploitation des ressources marines (pêche et conchyliculture, algues) ou agricoles (légumes, lait, céréales).

**Bienvenue ... Degemer mat**

# Carte du Pays des Abers – Côte des Légendes



**ECHELLE : 1 km**


**CIRCUITS ROUTIERS**

	34 KM		55 KM
	56 KM		60 KM
	30 KM		35 KM



## Comment venir au Pays des Abers - Côte des Légendes

### Route

Paris-Rennes : 500 KM par AA11/A81/N157/N12

Rennes/Brest : 250 Km par la RN12/E50

Nantes/Brest : 300 Km par la RN175/E60

### Train

Gare SNCF de Brest (08.91.67.68.69)

TGV Brest/Paris/Rennes/Nantes

Possibilité d'arrêt à Landerneau.

### Avion

Aéroport Brest/Bretagne (02.98.32.01.00)

Paris/Lyon/Nantes (vols quotidiens), Marseille, Toulon.

# Sommaire

## 4 . Les nouvelles au Pays des Abers – Côte des Légendes

Hôtel Spa Les Anges - Landéda  
Résidence de Nodeven – Guissény  
Visite guidée du château de Kerouartz – Lannilis  
Découverte du patrimoine en calèche – Plouguerneau  
Le char à voile dès 4 ans – Plounéour Trez

## 5 . Les grands sites du Pays des Abers – Côte des Légendes

Le phare de l'île Vierge - Plouguerneau  
Le village de Meneham - Kerlouan  
La Basilique – Le Folgoët  
Le menhir de Men Marz – Brignogan Plages  
L'Aber Wrac'h et l'Aber Benoît  
Le pont du Diable - Plouguerneau

## 6 . Les remarquables et insolites du Pays des Abers – Côte des Légendes

L'étang du Curnic - Guissény  
La baie de Goulven  
Les rochers de la Côte des Légendes  
Terre d'orthensias  
Brigoudou, les coquillages de notre littoral – Brignogan Plages

## 7 . Traditions et art de vivre au Pays des Abers – Côte des Légendes

Jean-Luc L'Hourre, chef étoilé – Lannilis  
Les moules des abers - Landéda  
Les marchés  
Le Kig Ha Farz  
Atelier Nannick - Plouguerneau

## 8 . Activité de plein air au Pays des Abers – Côte des Légendes

Le Gr34  
La pêche en rivière  
Le kite surf – Landéda  
La plongée

## 9 . Les Rendez-Vous au Pays des Abers – Côte des Légendes

La marche des Petits Saints - Plouguerneau  
La foire aux moules - Lannilis  
La Transmanche en double - Landéda  
Son et lumière « 8 siècles d'histoire » - Le Folgoët  
Randonnée du phare de Plouguerneau au phare de Brignogan Plages



## 4 . Les nouvelles au Pays des Abers – Côte des Légendes



### Hôtel Spa Baie Anges – Landéda

Hôtel Spa les anges, membre des châteaux et hôtels collection et des hôtels de charme et de caractère en Bretagne, est situé à 20 minutes de Brest, face à l'Aber Wrac'h et au phare de l'île Vierge. L'hôtel dispose de jolies suites et de chambres vue sur mer à la déco Chic et Charme. L'établissement est également équipé d'une piscine couverte et chauffée, d'un sauna, d'un hammam et d'une carte de soins d'exception. [www. Lesanges.fr](http://www.Lesanges.fr)



### Résidence de Nodeven – Guissény

Remarquablement située dans la baie de Guissény à 100 mètres de la plage et du sentier côtier et à 1 kilomètre du village, la résidence vous offre plusieurs logements individuels de plain-pied avec WiFi. Dans ce site très calme et reposant, le complexe est équipé d'une piscine couverte et chauffée, d'un jacuzzi et d'un sauna, d'une aire de jeux pour les enfants avec un trampoline.[www. Nodeven.com](http://www.Nodeven.com)

### Visite guidée du château de Kerouartz – Lannilis

Le château de Kerouartz offre au visiteur l'émerveillement d'une architecture style Seconde Renaissance. L'aménagement intérieur et le mobilier sont particulièrement exceptionnels et caractéristiques de notre région. Cet ensemble domine une vaste esplanade pavée à l'ancienne : un beau portail de style baroque s'ouvre sur le jardin à la Française, une chapelle « domestique » dédiée à Ste Illumate, une courtine percée de portes, l'une piétonne, l'autre cavalière. Les visites sont organisées l'été, sur inscription.

### Breizhenson, découverte en calèche – Plouguerneau

L'attelage offre un moyen unique de se fondre dans la nature et de découvrir les espaces naturels, sans bruit de moteur, au rythme du pas et du trot du cheval.

Au pas du cheval Henson, dans une calèche confortable, Gilbert meneur équestre diplômé vous fera découvrir, entre terre et mer, les multiples facettes cachées de Plouguerneau.



TOUT  
commence  
en FINISTÈRE

#### Contact :

Monique Vallée  
02.98.89.78.44  
[paysabers@wanadoo.fr](mailto:paysabers@wanadoo.fr)  
[www.aberslegendes-vacances.fr](http://www.aberslegendes-vacances.fr)



## 5 . Les grands sites du Pays des Abers – Côte des Légendes



### Le phare de l'île Vierge - Plouguerneau

Portée de feux de 26 miles, un éclat blanc toutes les 5 secondes, le phare de l'île Vierge veille depuis plus d'un siècle sur le trafic le long de notre côte. Edifié en 1902 pour suppléer au petit phare, cette magnifique tour cylindrique de granit, à l'architecture audacieuse, est, avec ses 82,50 mètres de haut à la lanterne, le plus haut phare d'Europe. Bien que construit sur un îlot à 1,5 km de la côte, il est considéré comme un phare en mer. Visite d'avril à octobre.



### Le village de Meneham - Kerlouan

Le hameau se niche derrière d'énormes rochers. La fameuse maison au toit de pierre, le corps de garde, blottie dans les rochers fait partie du système de défense côtière instauré au 18<sup>ème</sup> siècle en France. Composé d'une dizaine de maisons, le village fut d'abord la propriété de l'armée. Puis, passés dans les mains d'un particulier, les bâtiments furent alors loués à des paysans-pêcheurs-goémoniers. Le site classé en 1975, a fait l'objet d'un grand projet de réhabilitation et d'aménagements des espaces extérieurs.



### La Basilique – Le Folgoët

La basilique est un joyau de l'art gothique flamboyant breton. C'est ici que fut utilisée pour la première fois la pierre de Kersanton pour réaliser les nombreuses sculptures finement ciselées. A l'intérieur, le jubé en Kersanton, unique en Bretagne et les orgues nouvellement installées sont les deux chefs-d'œuvre de l'édifice.



### Le menhir de Men Marz – Brignogan Plages

Men Marz signifie en breton, « la pierre du miracle ». C'est un menhir classé parmi les plus hauts de Bretagne avec ses 8 mètres 50 de haut. Un détail le distingue toutefois des autres : une croix est fixée à son sommet, héritage de la christianisation. On a ainsi voulu ôter aux menhirs, monuments préhistoriques leur essence païenne en plaçant des croix sur la pierre. Autre particularité, cette pierre dite du « miracle » est simplement posée sur le sol, au lieu d'avoir sa base enfoncée en terre comme les autres mégalithes.



### L'Aber Wrac'h et l'Aber Benoît

Occupant la terre et la mer, les Abers se sont précisés au fil des siècles pour afficher des caractères bien distincts. L'Aber Wrac'h et l'Aber Benoît sont des estuaires soumis au régime des marées deux fois par jour. Lorsque la mer se retire, le lit de la rivière se creuse de plusieurs mètres donnant ainsi aux abers la configuration d'un fjord des pays nordiques.



### Le pont du Diable - Plouguerneau

Pont Krach, ou pont du diable, est ainsi nommé parce qu'il aurait été construit en une nuit par le diable, à la suite d'un pacte passé avec le meunier de Prad Paol. On peut toujours voir le marteau du diabolique pontonnier, fiché en terre sur la rive gauche de l'aber : il s'agit d'une croix de pierre. Ce pont de pierres aux larges dalles date probablement de l'âge de fer ou du Haut Moyen Age. Depuis lors, le rivage s'est affaissé et il se trouve immergé à la pleine mer. A marée basse, on peut passer à pied sur le pont pour rejoindre l'autre rive.



TOUT  
commence  
en FINISTÈRE

#### Contact :

Monique Vallée

02.98.89.78.44

paysabers@wanadoo.fr

[www.aberslegendes-vacances.fr](http://www.aberslegendes-vacances.fr)



## 6 . Les remarquables et insolites du Pays des Abers – Côte des Légendes



### L'étang du Curnic - Guissény

Le marais du Curnic se situe sur la commune de Guissény. Les milieux naturels sont diversifiés, constitués d'un étang entouré en grande partie par des roselières, mais aussi des prairies et une tourbière. L'étang et les prairies ont été artificialisés, "poldérisés". Une digue isole l'étang de la mer.

Ce site est très attrayant pour l'avifaune, notamment pendant les migrations; Ce site naturel est protégé et fait partie du réseau écologique européen « Natura 2000 » pour sa faune et sa flore exceptionnelles.



### La baie de Goulven

Site protégé de plus de 180 hectares, la Baie de Goulven est le résultat d'un fragile équilibre entre les éléments naturels et l'homme. En effet, elle met en présence un milieu marin, un milieu côtier avec ses plages, ses vasières, ses herbues, un marais avec ses eaux saumâtres et ses eaux douces, et une digue construite en 1823 par Louis Rousseau. Ces différents éléments ont fait de ce site un espace remarquable présentant une diversité faunistique et floristique de qualité. La Baie de Goulven qui accueille les principaux types de végétaux du littoral est également une halte migratoire et un site d'hivernage pour des milliers d'oiseaux.



### Les rochers de la Côte des Légendes

Les menhirs, dolmens et autres monuments ne sont pas les seules pierres étranges de notre région. On peut trouver un grand nombre de gros blocs de granite ici et là dans notre campagne, mais plus particulièrement sur la Côte des Légendes (Kerlouan, Brignogan-Plages...). Ces amas rocheux sont le résultat des différentes phases d'érosion qui au fil du temps les ont façonnés. Ces chaos rocheux parsèment notre paysage et ceinturent notre rivage.



### Terre d'Hortensias

Omniprésent dans les jardins des particuliers et les bourgs de nos communes, l'hydrangea (hortensia) a été privilégié pour valoriser notre patrimoine architectural et paysager dans le projet « Terre d'Hortensias ». Plus que de simples fleurissements, « terre d'Hortensias » présente en 7 jardins une découverte thématique de 50 variétés d'hortensias : l'entrée du Drennec, la chapelle de Guicquelleau au Folgoët, la chapelle Notre Dame de la Clarté au Kernouës, la salle des fêtes à Lanarvily, le sémaphore à Landéda, le dolmen de Lilia à Plouguerneau, la salle multifonctions à St-Méen.



### Brigoudou, les coquillages de notre littoral – Brignogan Plages

Présentation des coquillages et autres animaux marins de notre littoral pour répondre à la curiosité du promeneur. Un espace de découverte dédié aux gastéropodes, bivalves, fossiles, crustacés et coquillages exotiques. Un espace « écologie » pour apprendre aux visiteurs le respect de la nature complet l'information.



## 7 . Traditions et art de vivre au Pays des Abers – Côte des Légendes



### Jean-Luc L'Hourre, chef étoilé - Lannilis

«La vraie cuisine, sans esbroufe, avec des produits locaux de saison. C'est un travail autour de la cuisson, de l'assaisonnement et un accord des goûts. Il faut de la cohérence dans l'assiette» : c'est ainsi que Jean-Luc L'Hourre définit son travail (Le Télégramme). Jean-Luc L'Hourre et Anne-Laure Brouzet, compagne et sommelière du restaurant, sont deux perfectionnistes qui s'attachent à proposer les meilleurs produits. Ils trouvent ainsi une certaine cohérence, pour le bonheur des papilles de leurs clients de l'Auberge des Abers.



### Les moules des Abers - Lannilis

C'est une exploitation familiale qui s'est spécialisée dans la culture de la moule en pleine mer "sur filières". Les naissains sont agglutinés sur des cordes qui sont ensuite fixées sur des grosses filières mouillées au large de l'île Trévorc'h, à la sortie de l'estuaire de l'aber Benoît. Ces filières sont maintenues à flot par de grosses bouées. Les moules sont ensuite recueillies et nettoyées. Le gros avantage de cette méthode réside dans le fait la moule est en permanence immergée dans plusieurs mètres d'eau et profite au maximum d'une eau parfaitement oxygénée et vive par le phénomène des marées. Cela donne aux moules une chaire succulente reconnue par les gastronomes.



### Les marchés

Lieux privilégiés des fins gourmets, les nombreux marchés du Pays des Abers-Côte des Légendes ne manquent pas de mettre en appétit. Toute l'année, ils offrent saveurs, odeurs et ambiance conviviale. Les marchés plus nombreux l'été réjouissent les amateurs de produits locaux et ponctuellement, ils s'animent de musique et démonstration artisanale.



### Le Kig Ha Farz

Cuit traditionnellement dans de grands chaudrons, le Kig Ha Farz est composé de viande de porc (lard), de boeuf et de légumes (carottes, pommes de terre, oignons et chou). Le far blanc et le far noir, qui font la spécificité de ce plat, sont à base respectivement de farine de froment et de farine de blé noir, et sont cuits dans des sacs en toile plongés dans le bouillon de cuisson.



### Atelier Nannick - Plouguerneau

Jean-Luc Paul et Nannick présentent leurs créations en raku et faïences réalisées dans leur atelier d'Illiz Koz. Aguerriés à différentes techniques, ils réalisent de nombreuses créations de tout genre.



## 8 . Activité de plein air au Pays des Abers – Côte des Légendes



### Le GR 34, le sentier côtier

Les amateurs de marche ou simples promeneurs sont nombreux à fréquenter en toute saison le GR34. Le sentier côtier est aussi communément appelé le sentier des douaniers. En effet, il fut créé en 1791 pour lutter contre la contrebande. En parcourant cet itinéraire qui épouse la côte, c'est l'occasion de découvrir des lieux extraordinaires.



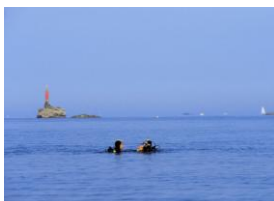
### La pêche en rivière

Drainé par de nombreux cours d'eau, le Pays des Abers-Côte des Légendes est un espace privilégié pour taquiner le saumon atlantique ou la truite fario. Les associations de protection des milieux aquatiques par leur travail depuis de nombreuses années, gèrent aujourd'hui des eaux exceptionnelles peuplées de poissons de différentes espèces et permettent d'offrir aux pêcheurs de nombreux parcours pour s'adonner à leur passion.



### Le Kite Surf - Landéda

Le kite surf se pratique depuis plusieurs années notamment au large des dunes Sainte marguerite à Landéda. Pour les amateurs, un lieu idéal pour découvrir les premières manœuvres, pilotage dans l'eau, traction sur le ventre, début des premiers décollage, avec un encadrement professionnel. Après quelques hésitation, c'est le rêve de faire aussi bien que les mordus qui par tout temps viennent se surpasser pour des sensations fortes garanties.



### La plongée

La plongée accessible à tous dès 8 ans, dans les eaux de qualité et transparente, tout est réuni pour découvrir un monde sous-marin magnifique au large du Pays des Abers-Côte des Légendes. Découverte de nouvelles sensations et flânerie pour admirer des fonds sous-marins magnifiques et une faune sous marine exceptionnelle. Pour les plus aguerrits, la plongée sur épave, la plongée dérivante dans les courants, la plongée de nuit pour observer la faune aquatique nocturne, sont autant d'expériences possibles avec les clubs agréés de notre région.



TOUT  
commence  
en FINISTÈRE

#### Contact :

Monique Vallée  
02.98.89.78.44

paysabers@wanadoo.fr

[www.aberslegendes-vacances.fr](http://www.aberslegendes-vacances.fr)



## 9 . Les Rendez-Vous au Pays des Abers – Côte des Légendes



### La marche des Petits Saints - Plouguerneau

En ce jour de 15 août, se déroule la Grande Marche annuelle des Petits Saints de Plouguerneau. A l'issue de la messe, les 40 petits Saints de Plouguerneau (les plus anciens datent du 18ème siècle ) sont portés de l'église du Grouaneg jusqu'à la chapelle St Michel. Ces statuets de dévotion plantés sur une hampe portés en procession sont en bois polychrome et d'une taille variant entre 30 à 40 cm, visibles toute l'année dans une vitrine de l'église de Plouguerneau. Le privilège de les porter en procession était naguère mis aux enchères, une pratique qui a disparu dans les années d'après-guerre et reprise depuis 1996.



### La foire aux moules - Lannilis

Depuis plus de quarante ans, près de 200 bénévoles s'activent le premier samedi du mois d'août pour servir de délicieuses moules « à la marinière ». Les sept à dix mille personnes qui assistent chaque année à cette fête familiale, conviviale et populaire se régaler les papilles et assistent à une fête animée de diverses animations programmées toute la journée. En moyenne quatre tonnes de moules sont dégustés en une journée.



### La Transmanche en double - Landéda

La Chaque année depuis 1985, le Yacht Club des Abers organise la transmanche en double, la traversée de la manche, aller et retour en duo. Il s'agit de régater sur 220 miles au large de l'Aber-Wrac'h et Plymouth : 110 miles sans avoir à poser le pied sur le sol britannique.

La durée moyenne du parcours est de 35 heures.

60 à 70 bateaux participent à cette course chaque année mêlant amateurs et professionnels sur tous types de bateaux. Quatre types de classement : CROISEUR - COURSE AU LARGE - RÉGATE – COURSE. Prochaine édition les 25, 26 et 27 mai 2012.



### Son et lumière « 8 siècles d'histoire » - Le Folgoët

*« Seuls les vieux murs laissent entendre les vibrations depuis la veille au soir. L'enceinte fait office de caisse de résonance ce matin là. Tel un chemin de table un peu froissé après les invités d'un soir. Reste comme un parfum de braises, l'herbe juste aplatie, un peu chahutée. Le jeu de cache-cache « ombres et lumières » fut. L'histoire se joue et se rejoue... L'histoire ne se refait pas mais quand même... ! Juste des écrits remis en mouvement d'hier à aujourd'hui... par des paroliers de notre temps » Claude.* Toute une commune derrière son histoire pour un spectacle rejoué cette année les 26, 27 et 28 juillet 2012.

### Randonnée du phare de Plouguerneau au phare de Brignogan Plages



Cette balade de 35 km programmée par les offices de tourisme le 21 juillet 2012 emmène les marcheurs du phare de l'île Vierge (Plouguerneau) au phare de Pontusval (Brignogan Plages). Randonnée pédestre inédite encadrée par des associations de randonneurs, elle permet de découvrir un patrimoine naturel riche et bâti remarquable tout au long de cette magnifique côte. Côté pratique plusieurs points de départ sont prévus, un transport par car permettra aux différents participants de retrouver leur point de départ, et un revigorant goûter breton est offert à l'arrivée.



TOUT  
commence  
en FINISTÈRE

**Contact :**  
Monique Vallée  
02.98.89.78.44  
paysabers@wanadoo.fr  
www.aberslegendes-vacances.fr



# DOSSIER DE PRESSE 2012

## Pays des Abers – Côte des Légendes

**A chaque saison ses lumières, ses parfums ...**

**Ces hommes d'hier et d'aujourd'hui qui façonnent leur terre ...**

**Patrimoine, loisirs, art de vivre, terre d'accueil ...**

**Des spécificités ...**

**des savoir-faire ...**

**qui contribuent tous à forger l'identité de ce territoire de caractère,**

**« le Pays des Abers-Côte des Légendes, breton, tout simplement ».**

TOUT  
commence  
en FINISTÈRE



**Contact :**

Monique Vallée

02.98.89.78.44

paysabers@wanadoo.fr

[www.aberslegendes-vacances.fr](http://www.aberslegendes-vacances.fr)

