



Pays des Abers  
Côte des Légendes



## Restaurants et Produits du Terroir

Entre tradition, terroir et gastronomie, c'est un mélange subtile de produits à déguster que vous propose le Pays des Abers-Côte des Légendes.

Bretagne—Finistère

## RESTAURANTS / CREPERIES

### Bourg-Blanc

CHEZ JACKY : 1, rue de Brest - 02.98.84.57.54

### Brignogan-Plages

LA CALZONE : 20, av du G de Gaulle - 02.98.83.49.46

LA CORNICHE : Rue de la Corniche - 02.98.85.81.99/[www.restaurant-la-corniche.fr](http://www.restaurant-la-corniche.fr)

Crêperie AU P ' TIT NICE : 20, rue Kéravézan - 02.98.83.45.97

### Goulven

Crêperie SAINT-GOULVEN : Le Bourg - Label « Crêperie Gourmande » - 02.98.83.55.76/  
[www.saint-goulven.com](http://www.saint-goulven.com)

Crêperie/Grill LES RIGADELLES : Gouerven - 02.98.83.59.34

### Guissény

AUBERGE DE KERALLORET : Keralloret - 02.98.25.60.37/[www.keralloret.com](http://www.keralloret.com)

### Kerlouan

Crêperie/Grill EOL : 3, rue Côte des Légendes - 02.98.83.95.16

LE GALION : 2, rue du Commandant Toul - 02.98.83.93.20/[www.restaurant-legalion.com](http://www.restaurant-legalion.com)

### Kerlouan

Crêperie LE MARRONNIER : Rudoloc - 02.98.83.95.73

AUBERGE DE MENEHAM : Meneham - 02.98.83.90.26/www.aubergedemeneham.com

### Kernoues

Crêperie DE KERGOff : Kergoff - 02.98.21.08.89

### Kersaint-Plabennec

LA GARGOULETTE : 1, rte de Plabennec - 02.98.40.10.02

### Landéda

HISTOIRE DE CREPES : 16, place de l'Europe - 02.98.04.84.29/  
www.histoire-de-crepes.com

AR VIOBEN : 30 Ar Palud, Aber Wrac'h - 02.98.04.96.77/www.vioben.fr

CAPTAIN CREPES : Rue des Anges, Port de l'Aber Wrac'h - 02.98.04.82.03/  
www.captain-restaurant.com

L'ABRI DU CANOT : Port Aber-Wrac'h - 06.89.28.54.52/02.98.04.91.61

Restaurant/Pizzeria LA PALUE : 230 Ar Palud - 02.98.04.82.39

L'ECAILLER DES ABERS : Ar Palud, Aber Wrac'h - 02.98.37.42.87

L'ESCALE : 350 Ar Palud, Aber Wrac'h - 02.98.04.90.11

LES DUNES : Sainte-Marguerite - 02.98.04.92.77

LE 400 : 400 ar Palud, Aber Wrac'h - 02.98.04.87.49

Restaurant/Pizzeria L'OASIS : 11 Toull Treaz - 02.98.04.98.99

Crêperie TY BILLIG AR MOR : 171, ar Palud - 02.98.04.91.61

LE POT DE BEURRE : 200 ar Palud - 02.98.37.43.77

L'ODYSSEE : Bel Air - 02.98.04.84.30

### Lannilis

L'AUBERGE DES ABERS : 5, place du Général Leclerc ( 1 étoile au Michelin - 2 toques au Gault et Millau ) - 02.98.04.00.29/www.auberge-des-abers.fr

Pizzeria LA PASSIONATA : 1, rue Docteur Morvan - 02.98.04.06.15/  
www.pizzerialapassionata.com

Pizzeria LA TOUR DE PISE : 4, rue Jean Tromelin - 02.98.37.20.36

L'AUBERGE DU PONT : Paluden - 02.98.04.16.69/www.aubergedupont.com

### Lannilis

LE P 'TIT RESTO : 6, rue de la Mairie - 02.98.04.16.23

CREPERIE DU PONT : Paluden - 02.98.04.01.21/[www.creperiedupont.com](http://www.creperiedupont.com)

LES OLIVIERS : 6, rue Carellou - 02.98.04.19.94/<http://lesoliviers-restaurant.over-blog.com>

Dégustation « Les viviers Prat ar Coum » ( juillet/août ) - Prat ar Coum - 02.98.04.00.12

Restauration rapide Ca-T ' -DIT : Rue Jo Tromelin—07.86.16.98.74

Crêperie LA MOUSSE : 12, place du G Leclerc—02.98.04.04.37

LUCKY PIZZA : 14, rue de la Mairie—02.98.37.20.62

### Le Drennec

Restaurant LE VARRIKEN : 4, rue de Brest - 02.98.40.40.00

### Le Folgoët

Crêperie REINE DES PRES : 1, rue Duchesse Anne - Label « Crêperie Gourmande » -  
02.98.21.09.13

LA DUCHESSE ANNE : 6, place de l ' Eglise - 02.98.21.18.39

Cafeteria L ' OCEANE : Centre Leclerc-route de Lanarvily - 02.98.83.09.55

RELAIS DES ROIS : 8, rue des Trois Rois - 02.98.83.27.22

ROYAL PIZZ : 24, rue des trois Rois - 02.98.21.16.91

### Lesneven

AU COQ EN PATE : 31, place du Château ( 2 toques au Gault et Millau - Label  
« Restaurant du Terroir » ) - 02.98.83.02.94/

<http://pro.pagesjaunes.fr/restaurant-au-coq-en-pate>

DAI LOC : 6, rue Notre Dame - 02.98.21.19.59

Crêperie LA CHAUMIERE : 24, rue de Jérusalem - 02.98.83.33.43

LA PITA : 38, rue de Jérusalem - 02.98.21.13.68

L ' EPOQUE : 15, rue du Four - 02.98.83.33.96

LE RELAIS : 19, rue du Four - 02.98.83.02.92

LES TISONS : 16, rue du Four - 02.98.83.14.39/[www.lestisons-lesneven.com](http://www.lestisons-lesneven.com)

PHNOM PENH : 21, rue Saint-Esprit - 02.98.83.39.06

Restauration rapide LE WEST-BURGUER : Rue Alain Fergent - 02.98.30.70.72

Restaurant/Pizzeria ARDESIA : 11, place du Château - 02.98.21.14.16

LE COQ SUR LE POUCE : Place du Pont - 02.98.83.02.94

### Plabennec

LE COLIBRI : 6, rue Maréchal Leclerc - 02.98.40.41.16

LES VOYAGEURS : 3, rue des Frères Le Roy - 02.98.40.41.25

LUCKY PIZZA ( A emporter ) : 32, rue des 3 Frères Le Roy - 02.98.37.61.41

Crêperie/pizzeria AU P' TIT CREUX: 7, place G de Gaulle - 02.98.40.45.19/

<http://auptitcreux.org>

KIG 'S COOL : 11, rue des 3 Frères Le Roy - 02.98.36.84.30

LE KEBAB DU CENTRE : 18, place du Général Leclerc - 02.98.40.41.40

### Ploudaniel

AN TY COZ : 3, rue François Louis Blons - 02.98.83.61.47

LE RELAIS DE MESCODEN : 1, rue Clément Ader - 02.98.83.60.83

LE SAINT-YVES : 24, rue du Général de Gaulle - 02.98.83.61.97

Crêperie ROZ AVEL : 26, rue du Général de Gaulle - 02.98.83.69.11

### Plouguerneau

Crêperie DES LEGENDES : Saint-Michel - 02.98.04.54.85/06.14.60.63.36

Crêperie LA ROUTE DU PHARE : 234 Kervenni Vraz-Lilia - 02.98.04.70.15/

[www.larouteduphare.com](http://www.larouteduphare.com)

Crêperie LE LIZEN : Keruzal Vihan - 02.98.04.62.23

LE BLEUN BRUG : 19, rue de Guissény - 02.98.37.12.62

LE CASTEL AC 'H : Plage de Lilia - 02.98.37.16.16

LE TREMENACH : 2, rue de Tréménach - 02.98.04.55.32

LE CARRE SAINT MICHEL : Le Koréjou - 02.98.04.71.61

LA SCUDERIA : 7, place de l 'Eglise - 02.98.37.15.49

XV BREIZH : Kergoff - 02.98.04.65.95

Restauration rapide LE PAMUKKALE : Bourg—06.66.23.28.87

### Plouguin

LE MAD ATA0 : 8, place Eugène Forest - 02.98.89.21.66

### Plouider

LA BUTTE : 10, rue de la Mer ( 2 toques au Gault et Millau, « Table distinguée » au Logis de France ) -02.98.25.40.54 - 02.98.25.44.17/www.labutte.fr

LE WEEK END : Pont du Châtel - 02.98.25.40.57/www.hotelrestaurantweekend.com

### Plounéour-Trez

BOUED KAFE : La Gare - 02.98.83.54.52

LA MAISON DE KERURUS : Kerurus - 02.98.83.53.62

L ' ENVERS DU DECOR : 1, rue de la Poste - 02.98.85.83.38

L ' AUBERGE DES ARTS : 3 place de la Chapelle—02.98.85.81.07/  
www.chambres-dhotes-lauberge-des-arts.com

### Plouvien

LE STYVELL : 92, place de la Mairie - 02.98.40.01.73

AU COIN DE LA RUE : 235, rue Emile Salaün - 02.98.36.11.73

LE BISTRO DES MOULINS : Tariec - 02.98.04.02.89

### Saint-Frégant

PAMBIANCHI : Le Bourg - 02.98.83.05.33

### Saint-Méen

LA BOURGADE : 2, rue des Ecoles - 02.98.83.60.97

### Saint-Pabu

LE CHARABANC : 56, rue du Bourg - 02.98.89.78.79

### Tréglonou

Crêperie DE TROUZILIT : Manoir de Trouzilit - 02.98.04.01.20/www.manoir-trouzilit.com

## La spécialité du Léon est le Kig Ha Farz. (Réservation et commande conseillées)

### Mardi

L'Océane, Le Folgoët : le midi

Boucherie Kerjean, Kerlouan (02.98.83.91.59)

La Reine des Prés, Le Folgoët : le midi

### Mercredi

Les Rigadelles, Goulven : midi et soir

Le P 'tit Resto, Lannilis : 1 mercredi sur 2

Boucherie/charcuterie Potiron, Lesneven (02.98.83.00.21)

La Gargoulette, Kersaint-Plabennec : 1er mercredi du mois

### Jeudi

Le Galion, Kerlouan : le midi (1 jeudi sur 2)

L'Odyssée, Landéda : le midi (de septembre à juin)

Crêperie du Pont, Lannilis : midi (sur réservation)

An Ty Coz, Ploudaniel : le midi

Le Saint -Yves, Ploudaniel : le midi

Boucherie Cadiou, Plounéour-Trez (02.98.83.41.62) : 1 jeudi sur 2

Le Pambianchi, St-Frégant : le midi

Le Carré St-Michel, Plouguerneau

Le Bleun Brug, Plouguerneau : 1er jeudi du mois

Le Madatao : 1 jeudi sur 2

Le Styvell, Plouvien : 1 jeudi sur 2

### Vendredi

Crêperie de Kergoff, Kernouës : le midi

Crêperie du Pont, Lannilis : le midi

La Bourgade, Saint-Méen : le midi (1 vendredi sur 2)

L 'Oasis, Landéda : 1 vendredi sur 2

### Samedi

Le Bistro des Moulins, Plouvien

### Dimanche

La Palue, Landéda : midi et soir

## Les marchés

LANDEDA-Bourg : toute l'année : mardi 8h/13h

LANNILIS : toute l'année : mercredi et samedi 8h/13h

LESNEVEN : toute l'année : lundi 8h30/17h30

LESNEVEN : toute l'année : vendredi 8h30/13h

PLABENNEC : toute l'année : mardi 8h/13h

PLABENNEC : toute l'année : vendredi 8h/13h-16h/19h

PLOUDANIEL : toute l'année : vendredi 16h30/19h

PLOUGUERNEAU-Bourg : toute l'année : jeudi 8h/13h

PLOUGUIN : toute l'année : mardi 17h/20h

BRIGNOGAN-PLAGES : juillet/août : vendredi 8h30/13h

GUISSENY : juillet/août : mardi 8h30/13h

KERLOUAN : mi juin/mi septembre : dimanche 9h/13h

LANDEDA-Port Aber Wrac'h : juillet/août : vendredi 17h/19h

PLOUGUERNEAU-Lilia : juillet/août : dimanche 8h/13h

PLOUNEOUR-TREZ : juillet/août : mardi 17h/21h

TREGLONO - marché à la ferme, Manoir de Trouzilit : juillet/août : mardi 17h/20h

## LES VIVIERS (vente crustacés/coquillages)

### Landéda

« Beg ar Vill » : 501 an Treiz - 02.98.04.93.31

### Lannilis

« Huîtres de Prat ar Mor » : Paluden - 02.98.04.45.68

« Les viviers de Prat ar Coum-Yvon Madec » : Prat ar Coum - 02.98.04.00.12

### Plouguerneau

« Les Viviers Bretons » : Porz Grac'h - 02.98.04.69.55

« Viviers Bassinic » : Kergoff - 02.98.04.79.15/06.83.87.66.69

## VENTE DIRECTE

### Coat-Méal

« *Le bœuf de Lesvern* » (viande de bœuf et de veau) : 2 Lesvern - 02.98.84.52.66

La Ferme (viande pie noire, veau, bœuf) : Pellan - 02.98.84.53.31

EARL Kervagen (porc) : Kervagen - 02.98.04.04.99

### Lannilis

« *Chèvrerie de l'Aber Benoît* » : Caméau - 06.22.94.81.39

### Plabennec

*Au Faisan Doré* (volailles et gibiers) : Vourch Vras- 02.98.40.42.47

### Ploudaniel

« *Les canards de Penn ar Bed* » (*Bienvenue à la Ferme*) : Kernéguez - 02.98.40.77.26

Ladan Michel (cucurbitacées) : 31, Lesgall an Taro - 02.98.40.44.91

### Plouguerneau

« *Les ligneurs de l'île Vierge* » (vente à l'arrivée du bateau) : Port du Koréjou -  
06.32.58.95.47/[www.lesligneursdelilevierge.com](http://www.lesligneursdelilevierge.com)

*France Haliotis* (ormeaux) : Kerazan - 02.98.37.17.39

*Le Vieux Potager* : Rann Enezy - 06.75.67.59.60

### Plounéour-Trez

*Volailles de tradition, porcs fermiers* : Brohall- 02.98.83.94.21

*Vente de légumes* (selon saison) à la ferme Aballéa : Keradenec - 06.32.20.83.52

*Aux poulets d'Yven* (vente de volailles) : 6, rue des Ecoles - 02.98.85.80.49

## VENTE DIRECTE

### Plouvien

*Légumes/fraises*, Marie Fardeau : Kérilien - 02.98.37.25.93

*Elevage de truites (Bienvenue à la Ferme)*, Moulin du Roudous - 02.98.40.95.00

*Bergerie/Fromagerie (fromages/yaourts/viande d'agneaux) (Bienvenue à la Ferme)* :  
Gorrequéar - 06.82.33.08.89

*Ferme de Kergrac 'h (viande de veau fermier-Table d'accueil paysan sur réservation)* :  
Kergrac 'h - 02.98.36.11.45

*Paniers des Abers* (panier de légumes à domicile) - 06.33.70.50.43

*Ferme de Kerventenau* (viande de porc) : 06.78.04.88.34

### Saint-Pabu

« *GAEC des 4 Vents* » (légumes bio) : Saint-Ibiliau - 02.98.04.22.80

« *GAEC Gwel ar Mor* » (produits laitiers) (*Bienvenue à la Ferme*) : Kermerien -  
02.98.84.52.66

« *SARL Penn Blesse* » (saumon fumé) : 3, rue du Passage - 02.98.89.81.69

*Confitures gourmandes* : Kerlagadoc—06.70.75.06.61

### Tréglonou

*Viande bovine par colis (Bienvenue à la Ferme)* : Manoir de Trouzilit - 02.98.04.01.20/  
[www.manoir-trouzilit.com](http://www.manoir-trouzilit.com)

## Café de Pays (label des pays touristiques)

### Lesneven

PUB CHEZ TOM : 18, rue Notre Dame, 29260 Lesneven - 02.98.83.15.14 : propose des Bli-  
zig (assiettes gourmandes à partager à base de produits locaux).