



La spécialité du Léon est l'ancestral « Kig Ha Farz » qui signifie « viande et far ».

L'originalité du Kig Ha Farz réside dans la pâte à far contenue dans un sac de toile plongé dans la marmite qui a déjà accueilli tous les autres ingrédients, légumes et viandes. Le tout mijote pendant plusieurs heures. Les légumes et la viande sont accompagnés du far noir salé émietté et du far blanc sucré en tranches. Le tout s'arrose de « lipig », sauce au beurre demi-sel fondu dans lequel on fait revenir des échalotes.

Plusieurs restaurants du **PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES** (Bretagne-Finistère) le proposent sur leur carte, réservation conseillée :

- **Mardi**

Cafétéria L'Océane, Centre Commercial Leclerc, Le Folgoët : Le midi-02.98.83.09.55

Boucherie Kerjean, Kerlouan : 02.98.83.91.59

La Reine des Prés, Le Folgoët : Le midi-02.98.21.09.13

- **Mercredi**

Les Rigadelles, le Bourg, Goulven : Midi et soir-02.98.83.59.34

Le P'tit Resto, 6, rue de la Mairie, Lannilis : 1 mercredi sur 2-02.98.04.16.23

Boucherie/Charcuterie Potiron Philippe, 23, rue Général de Gaulle, Lesneven : à emporter-02.98.83.00.21

La Gargoulette, 1 route de Plabennec, Kersaint-Plabennec : 1er mercredi du mois - 02.98.40.10.02

- **Jeudi**

An Ty Coz, 3 rue François Louis Blons, Ploudaniel : Le midi-02.98.83.61.47

Le Galion, 2 rue Commandant Toul, Kerlouan : Le midi (1 jeudi sur 2)-02.98.83.93.20

Le Saint Yves, 24 rue du Général de Gaulle, Ploudaniel : Le midi-02.98.83.61.97

L'Odyssée, Bel Air, Landéda : Le midi (de septembre à juin)-02.98.04.84.30

Crêperie du Pont, Paluden, Lannilis: Midi (sur réservation)-02.98.04.01.21

Restaurant Pambianchi, le Bourg, *Saint-Frégant* : Le Midi-02.98.83.05.33

Charcuterie/traiteur Cadiou, le bourg, *Plounéour-Trez* : Un jeudi sur deux (à emporter)-02.98.83.41.62

Le Carré St-Michel, Le Koréjou, *Plouguerneau* : 02.98.04.71.61

Le Bleun Brug, 19 rue de Guissény, *Plouguerneau* : 1er jeudi du mois-02.98.37.12.62

Le Madatao, 8 place Eugène Forest, *Plouguin* : 1 jeudi sur 2-02.98.89.21.66

Le Styvell, 92 place de la Mairie, *Plouvien* : 1 jeudi sur 2-02.98.40.01.73

- **Vendredi**

Crêperie de Kergoff, Kergoff, *Kernouës* : Le midi-02.98.21.08.89

Crêperie du Pont, Paluden, *Lannilis*: Le midi-02.98.04.01.21

La Bourgade, le bourg, *Saint-Méen* : le midi (1 vendredi sur 2)-02.98.83.60.97

L'Oasis, 11 Toull Tréaz, *Landéda* : 1 vendredi sur 2-02.98.04.98.99

- **Samedi**

Le Bistro des Moulins, Tariec, *Plouvien* : 02.98.04.02.89

- **Dimanche**

La Palue, 230 ar Palud-port Aber Wrac'h, *Landéda* : Midi et soir - à emporter sur demande-02.98.04.82.39