

DECOUVERTE DU PAYS DES ABERs COTE DES LEGENDES A VELO



Brignogan Plages et ses environs Kerlouan, Plounéour Trez

Deux circuits au départ de la mairie

De 15 km environ,
accessibles à tous.

Attention, les circuits ne sont pas balisés.

- Circuit n°1, 23 km environ.
- Circuit n°2, 30 km environ.
- Circuit n°3, boucle complète, environ

LES SITES À DÉCOUVRIR

1. **Menhir de Men Marz (Brignogan Plages)** : ⓘ : Signifie "pierre du prodige", celui que saint Pol aurait réalisé en donnant à la mer cette limite qu'elle ne devait jamais dépasser. Il mesure 8 mètres de haut et 3 m de circonférence. Sa particularité est d'être posé sur le sol et non pas en partie enterré comme la plupart des autres menhirs.

2. **Rocher de l'éléphant (Brignogan Plages)** : Au fil du temps, des transgressions et régressions marines, ces rochers pittoresques ont subi l'érosion éolienne et celle des eaux de ruissellement. Ainsi, sont apparues ces formes caractéristiques et insolites auxquelles les habitants ont donné des noms. Essayer de retrouver les noms des autres rochers.

3. **Sémaphore (Brignogan Plages)** : Implanté en 1984, ce poste d'observation et de surveillance de la Marine Nationale Française assure la surveillance du « rail de Ouessant », c'est-à-dire l'autoroute que les cargos doivent impérativement suivre en entrant ou sortant de la Manche. Visite organisée par l'office de tourisme, en juillet/août.

4. Phare de Pontusval (Brignogan Plages) :

ⓘ : La pointe de Pontusval, dissimule un petit port fréquenté par des pêcheurs-plaisanciers où le décor fait alterner petites criques et gigantesques rochers. Elle abrite le phare haut de 18 m qui date de 1869 et qui a été gardé par une femme pendant de très longues années. Feu : 3 éclats blanc/rouge toutes les 12 secondes, portée lumineuse de 10 milles.

5. **Chapelle Pol (Brignogan Plages)** : ⓘ : Patrimoine restauré il y a 2 ans dans le strict respect des techniques d'origine. C'est un ensemble qui comporte sur un même site la chapelle, une croix sur un rocher, un calvaire, une guérite datant de Vauban juchée sur un gros rocher à laquelle on accède par un escalier creusé à même le roc. Superbe point de vue.

6. **Lavoir de Prat Meur (Brignogan Plages)** : Chaque village possédait son lavoir, où les femmes venaient faire leur lessive. Outre leur aspect utilitaire, ces lavoirs jouaient un grand rôle dans la vie sociale, c'est en effet là que les femmes échangeaient les nouvelles. Ce lavoir du XIX^{ème} siècle, en granit, est alimenté par une fontaine maçonnée et aujourd'hui inutilisée.

7. Lavoir (Brignogan Plages) :

8. **Menhir de Menhoignon (Plounéour Trez)** : C'est le plus important du pays pagan, même s'il est moins connu que le menhir de Men Marz. Il est, comme lui, haut de 8m, mais il est plus large (4,50m de circonférence à la base). Particularité : il a été acheté par l'Etat 180 francs en 1881.

9. **Ossuaire (Plounéour Trez)** : ⓘ : Proche de l'église, on aperçoit deux ossuaires, dont l'un date du XVII^{ème} siècle. Sa façade est remarquable par sa porte accostée de colonnes et une série de baies séparées par des pilastres. Transformé en chapelle dédiée à Ste Pétronille, il sert désormais de musée : il évoque la vie d'autrefois dans son quotidien avec son mobilier, ses photos, ses costumes d'époques, .. Entrée gratuite, ouvert en juillet/août.

10. **Dolmen du Dievet (Plounéour Trez)** : Ce vestige de monument funéraire date du Néolithique. Il est formé d'une dalle de granit reposant sur cinq supports. A l'origine, la chambre était recouverte d'un tertre de terre et de pierres dont une partie est encore en place.

11. **Beg ar Groas (Plounéour Trez)** : ⓘ : Croix sur un rocher face à la mer. Point de vue grandiose sur la baie de Goulven.

12. **Fontaine du Cosquer (Plounéour Trez)** : Date de 1631. Les anglais venaient s'y approvisionner en eau potable pendant la Révolution car c'est la source la plus proche de la côte.

13. **Beg ar Scaff (Brignogan Plages)** : Point de vue sur l'ensemble de la baie de Pontusval. Mise à jour d'un four à goémon en 2003, four construit en 1880.

14. **La Tour Blanche et la rue Coat Tanguy (Brignogan Plages)** : Reste d'une caserne en activité sous la Révolution. 3 petites constructions carrées entourées de hauts murs. En 1793, 24 hommes y séjournaient encore.

15. **Chapelle Saint Guénal (Kerlouan)** : Construite au 16^{ème} siècle. Un pardon y avait lieu chaque année au Mardi-Gras pour fêter St Guénal patron des bouchers. Les habitants des hameaux voisins apportaient en offrande un morceau de lard qui était ensuite vendu aux enchères. Elle fut restaurée par une association et inaugurée en juin 1990.

16. **Meneham (Kerlouan)** : ⓘ : Site ancien. Le hameau, qui se niche derrière un énorme rocher, est habité depuis le XVI^{ème} siècle. Le site fut occupé par les douaniers jusqu'en 1817, puis par des familles de paysans-goémoniers jusque dans les années 1950. Site célèbre pour son corps de garde du 17^{ème} siècle coincé entre deux rochers face aux éléments marins. Pendant l'été 2004, dans la maison d'accueil vous pourrez venir voir le projet de réhabilitation du site.

17. **Chapelle du Croazou (Kerlouan)** : ⓘ : Chapelle du Croazou (c'est-à-dire « des croix ») est la plus petite chapelle du Finistère. Elle fut bâtie par François Pont, un habitant du quartier après qu'il eut miraculeusement recouvré la vue en 1832. La plupart des croix ont été rapportées des champs voisins ou trouées dans les fossés. Pardon : le 15 août, chaque année.

Légende :

ⓘ : Panneau d'interprétation du patrimoine sur le site : information historique, culturelle, légende, ...

Pays des Abers - Côte des Légendes :
Espace Kermaria, BP18,
29260 Le Folgoët,
Tél : 02 98 89 78 44
Fax : 02 98 30 70 36
Email : paysabers@wanadoo.fr
Site : www.aberslegendes-vacances.fr

