



l'Aber-Benoît, rive gauche

- La chapelle de Loc Majan, le dernier des cinq menhirs de Lannoulouarn et la vallée des moulins à Plouguin.
- Le passage, fort symbole celtique, ancien lieu de traversée par barque entre les deux rives de l'Aber. La pointe de Corn ar Gazel, d'où une vue magnifique sur une réserve ornithologique à St Pabu.
- A Coat Meal, l'église et son proche monumental.
- Tréglonou et son ancien quartier de pêcheurs traditionnels sur l'Aber Benoît, le sentier de randonnée le long de l'Aber.

Le plus

Riche et variée, la gastronomie bretonne est avant tout une cuisine de tradition et les poissons en font la réputation.

De -5000 à -2000 avant J.C. fut une période de sédentarisation des premiers agriculteurs. Peu à peu, une civilisation originale se mit en place et éleva des monuments mégalithiques dont beaucoup sont encore visibles aujourd'hui : les menhirs et les dolmens. Si les dolmens étaient des sépultures collectives abritant des défunts d'une population locale, les menhirs gardent encore leur mystère.

Nautisme

