

JOURNÉE

5



## Entre l'Aber Wrac'h et l'Aber-Benoît

- Point de vue du Vill à Lannilis
- Point de vue remarquable du sémaphore sur le port de l'Aber Wrac'h
- Grands espaces sauvages sculptés par les vents et la mer, les dunes résultent d'un fragile équilibre entre les éléments naturels et la présence de l'homme.

Ecosystèmes complexes, elles méritent quelques égards et beaucoup d'attention.

Ce sont des lieux idéaux pour observer les oiseaux.

### **Le plus**

*Le traditionnel plateau de fruits de mer n'est peut-être qu'un préambule à la découverte savoureuse d'une grande diversité de crustacés, coquillages, poissons et algues alimentaires, que chaque préparation met en valeur différemment.*

*Quel ravissement et dépaysement de pique-niquer sur une île ! Mais l'océan est capricieux, ne vous laissez pas piéger par la marée montante.*

Aber Benoît  
(St Pabu)

